

## Schwimmunterricht

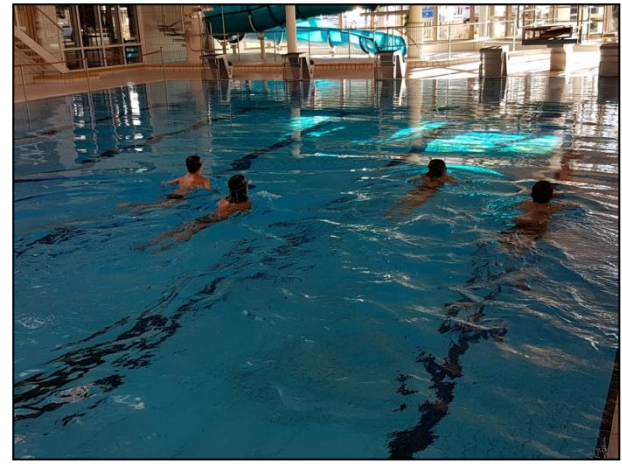
Jährlich ertrinken bundesweit ca. 400 Menschen. Besonders alarmierend ist, dass das Ertrinken die zweithäufigste unfallbedingte Todesursache bei Kindern darstellt (Quelle: Robert-Koch-Institut).

Nicht nur der Lehrplan für das Fach Sport, sondern gerade auch die erschreckende Tatsache, dass rund ein Drittel aller Grundschulkinder die 4. Klasse als Nichtschwimmer oder unsichere Schwimmer verlassen, veranlasst uns dazu, dass **alle Klassen** der Quirin-Regler-Grundschule Holzkirchen **mehrmals** (ca. 4-6 Wochen) im Laufe des Schuljahres zum Schwimmen in das Hallenbad BATUSA gehen.

Hier verbessern die Kinder sowohl ihre **Schwimmsicherheit** als auch Ihre **Schwimmtechnik**. Begonnen wird mit vielfältigen Übungen zur Wassergewöhnung und dem Heranführen an das Brustschwimmen.

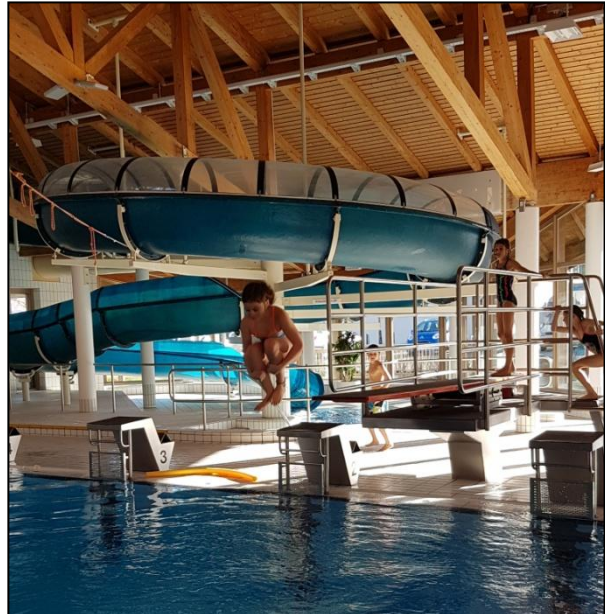
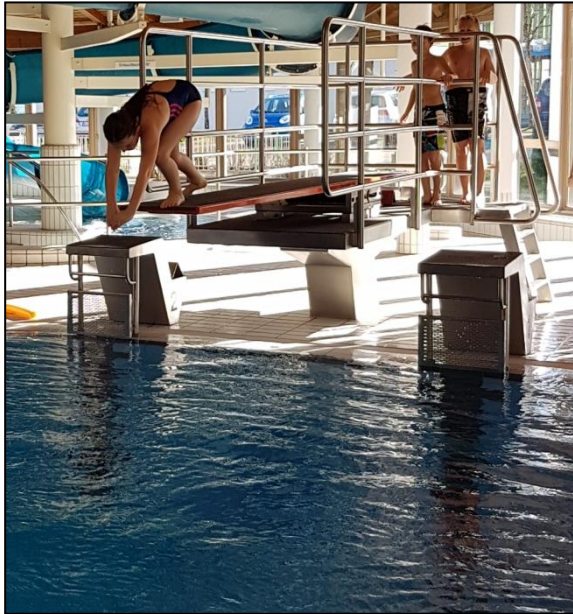


Im Laufe der vier Schuljahre steigern die Kinder ihre **Schwimm-, Tauch- und Sprungfähigkeiten** durch abwechslungsreiche Spiele, Staffeln, Einzel-, Partner- und Gruppenübungen und verwenden dabei auch verschiedene Schwimmhilfen.

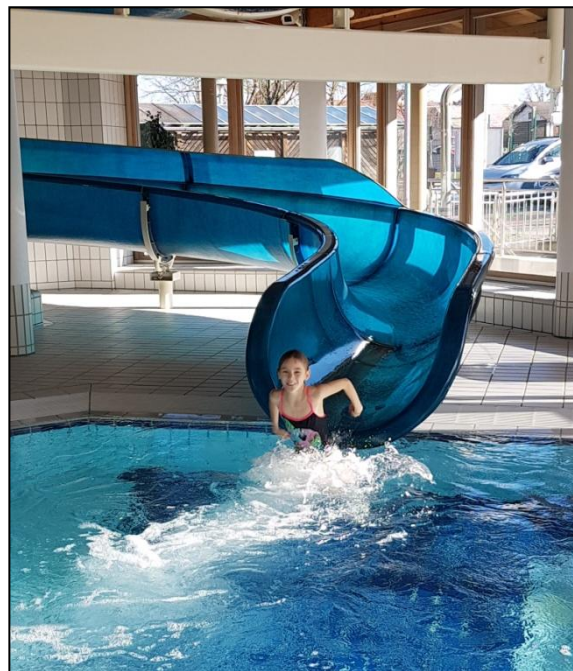


Der Großteil der Schülerinnen und Schüler erwirbt im Laufe seiner Grundschulzeit ein **Schwimmabzeichen** (Seepferdchen, Bronze-/Silber-/Gold-Abzeichen).

Wenn es sich zeitlich noch ausgeht, dann dürfen die fleißigen Schwimmer am Ende der Schwimmstunde noch vom **Sprungbrett springen** ...



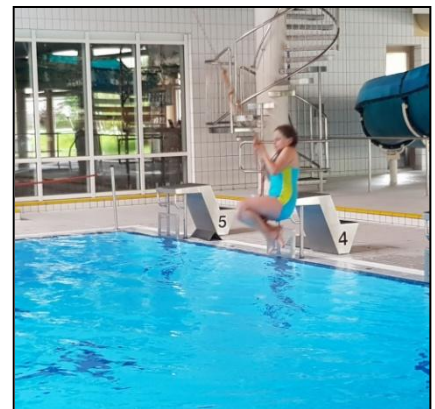
... oder rutschen ...



... oder auch mal das warme Wasser im **Außenbecken** genießen.



Auch das **Lianenschwingen** am Ende einer Schwimmereinheit ist für viele ein wahres Highlight.



Insgesamt kommt also auch der Spaß nicht zu kurz 😊



Bericht: Lisa Will