

Ab durch die Decke...

In einer vergangenen Sportstunde nutzte die Klasse 3c ein kleines Highlight der Quirin--Regler Grundschule Holzkirchen aus: den Boulderraum.

Bouldern kommt vom englischen Wort für Felsblock. Man klettert dabei ohne Gurt und Seil in einer Höhe von der man jederzeit auf eine weiche Matte abspringen kann. In den letzten Jahren hat sich das Bouldern zu einer eigenständigen Sportart und einem Trendsport weiterentwickelt. Ziel ist es in vier bis acht Zügen zum Ziel zu gelangen und auch die eigene Leistungsgrenze immer wieder nach oben zu verschieben. Beim Bouldern werden die Konzentration und die Koordination auf die Bewegungsabläufe gefördert. Das weckt sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen den Ehrgeiz immer ein Stückchen über sich hinauszuwachsen.

So ging es auch der Klasse 3c. Die Kinder waren schon seit Beginn des Schuljahres in Kletterlaune. Zum Einstieg wiederholten einige geübte Kletterer mit allen die Regeln, die man im Boulderraum beachten muss. Alle folgten aufmerksam den Ausführungen und konnten sich nach einem kurzen Aufwärmen ans Klettern wagen. Mit viel Freude und Ausdauer wurden die ganze Stunde unterschiedliche Routen erklommen. Die Tipps der Mitschülerinnen und Mitschüler waren dabei hilfreich und führten schnell zu individuellen Erfolgserlebnissen.

In der abschließenden Gesprächsrunde waren sich auch alle Kinder einig, dass sie bald wieder hoch hinaus möchten.



(S.Thönnies)