

Am Freitag, den 9. Februar 2024, kam Katrin Schmidt vom Programm „Stark wie ein Löwe“ für einen ganzen Schulvormittag in die Klasse 4b der Quirin-Regler-Grundschule Holzkirchen.



Jedes Kind durfte einmal in den Kreis der Helden:

Es erhielt viele schöne Komplimente und wurde so richtig von den anderen gefeiert!

Die Schülerinnen und Schüler konnten bei dem abwechslungsreichen Training Strategien erlernen und auch selbst bei Spielen, Übungen und in Rollenspielen ausprobieren, wie man zum Beispiel stark und selbstsicher wirkt, wie man mit Beleidigungen und Provokationen umgeht, was man macht, wenn jemand einen festhält oder einem etwas wegnimmt, wie man klar kommuniziert oder wie man sich deutlich mit Worten wehrt.



Besonders viel Spaß bereitete den Kindern das Spiel „Kaugummi-Alarm“ gemischt mit Stopp-Tanz, wo alle Kinder passend zum Lied „die Robbe machten“.

Am Ende erhielt jede(r) eine Urkunde, ein Plakat und einen Würfel mit den wichtigsten Merksprüchen zum Selber-Basteln.

Bei einer Traumreise konnten die Kinder ihr persönliches Schutzschild aufbauen, damit sie auch in schwierigen Situationen stark und positiv bleiben.



Herzlichen Dank an Katrin Schmidt, die die Strategien so kindgerecht, anschaulich, praxisorientiert und motivierend vermittelt hat. Allen hat es sehr viel Spaß gemacht!

Ein großer Dank geht auch an die Raiffeisenbank Holzkirchen-Otterfing eG und den LionsClub Miesbach-Holzkirchen, die uns das Training finanziert haben und ohne deren großzügige Spende es nicht möglich gewesen wäre!

Sicherlich werden die Kinder aus diesem Training wertvolle Strategien fürs ganze Leben mitnehmen!